

# 心身統一合氣道

ASSOCIAZIONE TICINESE KI AIKIDO BALERNA

## SEMINARIO DI AIKIDO

**23 – 24 febbraio 2019**

con Shihan Maurizio Volpe, 7° dan  
con Shihan Gianni Gioconto, 8° dan

CH – Balerna, palestra comunale, Via San Gottardo 90a  
(posteggi gratuiti in zona blu, con contrassegno ottenibile in palestra)

sabato	23 febbraio	15.00 – 19.00	aikido per tutti
domenica	24 febbraio	9.00 – 12.00	aikido per tutti

### COSTI

seminario completo	adulti € 30	studenti € 20
solo sabato	adulti € 20	studenti € 15
solo domenica	adulti € 15	studenti € 10

prenotazione obbligatoria per i pasti e i pernotti, entro il 18 febbraio 2019

per la cena di sabato sera (in dojo) offerta dall'Associazione ticinese ki aikido Balerna

per il pranzo di domenica all'Osteria La Montanara, Monte (Valle di Muggio)

[www.osteria.la.montanara.ch](http://www.osteria.la.montanara.ch)

menu: fondue di formaggi svizzeri (bevande escluse)

chf 25, € 22 (pagamento in contanti, no carta di credito)

per i pernotti presso l'Osteria La Montanara, Monte (Valle di Muggio)

camera singola chf 50, € 45

camera doppia chf 80, € 70

colazione chf 8, € 7

informazioni e prenotazioni

[segreteria@aikido-balerna.ch](mailto:segreteria@aikido-balerna.ch)

tel 0041 (0)79 5615937



[www.aikido-balerna.ch](http://www.aikido-balerna.ch)



[www.kiaikido.ch](http://www.kiaikido.ch)